

## ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΙΑΤΡΟΥ

ΟΝΟΜΑ	Αθανάσιος
ΕΠΩΝΥΜΟ	Νικολάου
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ	Νικόλαος
ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ	Αγγελική
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	Δ.Δ. Ομβριακής - Δομοκός Φθιώτιδος
ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	Ρίο Πατρών Αχαΐας
ΟΙΚΟΓ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	Έγγαμος, 2 τέκνα
ΕΠΑΓΓ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	Αγ. Κων/νου (Αγυΐας) 95 & Νοταρά 264 42 Πάτρα
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	2610 420 820 ΦΑΞ 2610 420 821
email's	atnikola@otenet.gr & nikolaoumed@gmail.com
web	www.nikolaoucare.gr
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ	Αγγλική

### ΣΠΟΥΔΕΣ, ΤΙΤΛΟΙ

- Κάτοχος Υποτροφίας ως Φοιτητής για τα έξι (6) έτη Φοίτησης Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, απόφαση Διαχειριστικής Επιτροπής Κληροδοτήματος Νικολάου Κουκουφλή Υπ. Αριθ: 1122037/4082/ Β0011/12-2-1997 & Αποφ. Υπουργείου Οικονομικών
- Κάτοχος του (υπ. Αριθ. Μητρ.1746) Πτυχίου Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών
- Κάτοχος της (υπ. Αριθ. Ε2/10036/13-04-2000) Απόφασης της Ν.Α. Αχαΐας, χορήγησης : Άδειας Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος
- Κάτοχος της (υπ. Αριθ. Ε2/798/21.03.2007) Απόφασης της Ν.Α. Αχαΐας, χορήγησης : Τίτλου Ιατρικής Ειδικότητας Γενικής Ιατρικής
- Κάτοχος Πιστοποίησης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών «ECDL Progress Certificate» με S.N: ΕΛ 113561085ΑΝ, στις ενότητες Word, Excel, Internet του φορέα ECDL
- Τίτλος Μετεκπαίδευσης στην Αρτηριακή Υπέρταση Αρ. Πρωτ. 48252/19.12.2006, από το Κέντρο Πρόληψης Καρδιαγγειακού Κινδύνου (Ιατρείο Υπέρτασης- Σακχαρώδη Διαβήτη-Δυσλιπιδαιμίας - Παχυσαρκίας - Θρομβογόνου Προδιάθεσης) Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας»
- Τίτλος Άσκησης Καθηκόντων Ιατρού Εργασίας Ν.3762/ΦΕΚ 75Α/Άρθρο 12/15-5-2009
- Τίτλος Ετήσιας Εκπαίδευσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη Αρ. Πρωτ. 8630/20-07-2009 από το Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»
- Βεβαίωση με Αρ.Πρωτ. 10235/09.12.2015 - Συνεργασίας με το Ενδοκρινολογικό Τμήμα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών ' ' Παναγία η Βοήθεια ' '

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ, ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **Ιατρός 24ωρης απασχόλησης Παιδικών Κατασκηνώσεων «Ξένοιαστο Μελίσι» Πάνορμος Σουνίου** για 1000 παιδιά ηλικίας 6 έως 16 ετών ανά περίοδο και για 130 ενήλικες εργαζόμενους σε 3 περιόδους των 20 ημερών (σύνολο: 3000 παιδιά για 60 ημέρες), το έτος 2000 με τις εξής ενασχολήσεις:
  - Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών ως Ιατρός Παιδικών Κατασκηνώσεων «Ξένοιαστο Μελίσι» Πάνορμος Σουνίου: [Ιούνιος 2000 1η Κατασκηνωτ. Περίοδος (975 παιδιά , 162 εργαζόμενοι ) , Ιούλιος 2000 2η Κατασκηνωτ. Περίοδος (998 παιδιά , 162 εργαζόμενοι ) , Αύγουστος 2000 3η Κατασκηνωτ. Περίοδος (775 παιδιά , 115 εργαζόμενοι ) , Σεπτέμβριος 2000, για παιδιά Απόδημου Ελληνισμού]

-Παράδοση Πρακτικής Εφαρμογής Μαθημάτων «Παροχής Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης» στα στελέχη και στο προσωπικό της Κατασκήνωσης «Το Ξένοιαστο Μελίσι» Πάνορμος Σουνίου Αττικής για τρεις (3) κατασκηνωτικές περιόδους Ιούνιος-Σεπτέμβριος 2000

- Άσκηση Ειδικότητας στην Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας» στα πλαίσια τρίμηνης εκπαίδευσως για την ανάληψη καθηκόντων Υπηρεσίας Υπαίθρου (Αγροτικού) Οκτώβριος 2000
- Άσκηση Ειδικότητας στην Χειρουργική Κλινική Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας» στα πλαίσια τρίμηνης εκπαίδευσως για την ανάληψη καθηκόντων Υπηρεσίας Υπαίθρου (Αγροτικού) Νοέμβριος 2000
- Άσκηση Ειδικότητας στην Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας» στα πλαίσια τρίμηνης εκπαίδευσως για την ανάληψη καθηκόντων Υπηρεσίας Υπαίθρου (Αγροτικού) Δεκέμβριος 2000
- Ανάληψη καθηκόντων Υπηρεσίας Υπαίθρου (Αγροτικό)στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας (Περιφερειακό Ιατρείο Καλάνου Αχαΐας ) 30.01.2001
- Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών ως: Ιατρός Ιδιωτικών Κέντρων Αδυνατίσματος «Πρίνου» με έδρα την Πάτρα (οδός: Αγ. Ανδρέου & Αγίου Νικολάου ) το έτος 2001 ( διάρκεια: 4 μήνες)
- Ιατρός 24ωρης απασχόλησης Παιδικών Κατασκηνώσεων «Ξένοιαστο Μελίσι» Πάνορμος Σουνίου για 1000 παιδιά ηλικίας 6 έως 16 ετών ανά περίοδο και για 130 ενήλικες εργαζόμενους σε 3 περιόδους των 20 ημερών (σύνολο: 3000 παιδιά για 60 ημέρες), το έτος 2001
  - Παροχή Ιατρικών Υπηρεσιών ως: Ιατρός Παιδικών Κατασκηνώσεων «Ξένοιαστο Μελίσι» Πάνορμος Σουνίου Αττικής: [Ιούνιος 2001 1η Κατασκηνωτ. Περίοδος (996 παιδιά , 163 εργαζόμενοι ) , Ιούλιος 2001 2η Κατασκηνωτ. Περίοδος (1040 παιδιά , 163 εργαζόμενοι ) , Αύγουστος 2001 3η Κατασκηνωτ. Περίοδος (795 παιδιά , 115 εργαζόμενοι ) , Σεπτέμβριος 2001, για παιδιά Απόδημου Ελληνισμού]
  - Παράδοση Πρακτικής Εφαρμογής Μαθημάτων «Παροχής Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης» στα στελέχη και στο προσωπικό της κατασκήνωσης «Το Ξένοιαστο Μελίσι» Πάνορμος Σουνίου Αττικής για τρεις (3) κατασκηνωτικές περιόδους Ιούνιος- Σεπτέμβριος 2001
- Ιατρός Στρατού Ξηράς (Κέντρο Εκπαίδευσης Υγειονομικού Άρτας, Μοίρα Μέσου Πυροβολικού Λυκόφης Έβρου, Μεραρχία & Κ.Ε.Υ.Π Λαμίας) 18μηνης θητείας
- Ειδίκευση στην Γενική Ιατρική του Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας» αθροιστικά: έως 08.12.2006.
- Εφημερεύων σε 407 Γενικές Εφημερίες στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών της Κρατικής Παθολογικής Κλινικής του Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας», κατά τα έτη 2000-2006
- Συνεργάτης «Κέντρου Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νοσημάτων», το οποίο μελετά ασθενείς με Αρτηριακή Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία, Σακχαρώδη Διαβήτη, Μεταβολικό Σύνδρομο, Κάπνισμα και Θρομβογόνο Προδιάθεση. Το ιατρείο Οργάνωσε και Διεύθυνε ο Αναπληρωτής Διευθυντής της Κρατικής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας», Δρ. Χ.Γ.Φραγκίδης. Χρονικό διάστημα Επιστημονικής Συνεργασίας με το Κέντρο: Από Μάρτιο 2003 έως Δεκέμβριο 2006
- Παροχή Υπηρεσιών Υγείας Α΄ Βάθμιας Περιθαλψης, ως Ειδικός Ιατρός Γενικής Ιατρικής, με έδρα την Πάτρα, Αγ. Κων/νου (Αγυιάς) 95 από τον Μάρτιο 2007 μέχρι και σήμερα
- Εκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη 01.04.2008 έως 20.07.2009 & Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Πειραιώς «Τζάνειο», από 21.07.2009 μέχρι και σήμερα
- Ιατρός Εργασίας κατά τα έτη 2009 και 2010, εργαζομένων:
  1. Αγροτικής Τράπεζας της Ελλάδος σε υποκαταστήματα Αιγίου- Ναυπάκτου
  2. Καταστημάτων Notos Com στο Αίγιο Αχαΐας, , Ακράτας - Καλαβρύτων - Κλειτορίας & Κάτω Αχαΐας
  3. Αλυσίδος Καταστημάτων Market in στην Ναύπακτο Αιτωλοακαρνανίας
  4. Carrefour Marinopoulos» σε υποκαταστήματα Αιγίου-Ναυπάκτου- Ακράτας- Καλαβρύτων- Κλειτορίας & Κάτω Αχαΐας
  5. Βιομηχανίας Cavino Ποτοποιίας στο Αίγιο Αχαΐας
  6. Υπουργείου Πολιτισμού- Χώρων Ανάπλασης Αρχαιοτήτων στην Πάτρα, Βούντενη Πατρών, Πόρτες & Άραξο Αχαΐας
  7. ΑΒ Βασιλόπουλος Super Markets στο Αίγιο Αχαΐας
  8. Καταστημάτων Champion Europe στην Πάτρα
  9. Τράπεζας Πειραιώς σε υποκαταστήματα Πατρών- Αιγίου -Κάτω Αχαΐας
  10. Τράπεζας Probank σε υποκαταστήματα Πατρών Αχαΐας
  11. LIDL Markets Βιομηχανικής Περιοχής Πατρών, εργαζομένων
  12. Καταστημάτων Metro στην Πάτρα
  13. Καταστημάτων Mark Alen στην Πάτρα
  14. Καταστημάτων Κουρουνιώτης στην Πάτρα

- Υπεύθυνος Ιδιωτικού Φορέα (Ιδιωτικό Ιατρείο Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης) ως Ειδικός Γενικής Ιατρικής - Εκπαιδευθείς (ετήσια μετεκπαίδευση) στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Διεύθυνση Ιατρείου: Αγ. Κων/νου (Αγυιάς) 95 & Νοταρά, Πάτρα, Τ.Κ. 26442, από το 2007 έως σήμερα
- Πάροχος Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρός Δικτύου TCN "Total Care Network" Πανελληνίου Δικτύου Οργανωμένης Φροντίδας & Παροχής Υπηρεσιών Υγείας, ασφαλιστικών Εταιρειών Αγροτικής Ασφαλιστικής και Φοίνιξ Groupama από το 2009 έως σήμερα
- Υπεύθυνος Θεράπων & Ιατρός Εργασίας εργαζομένων «Βιομηχανίας Μύλοι Κεπενού» στην Βιομηχανική Περιοχή Πατρών, στην επιχείρηση "Αράπης Μάρκετ Ε.Π.Ε." από το 2008 και από το 2011 αντιστοίχως καθώς και στην επιχείρηση "Εμπόριο Καυσίμων και Βιομηχανικών Ελαίων ΙΚΕ" από το Μάρτιο 2017 έως και το έτος 2018
- Συνεργάτης Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών "Παναγία η Βοήθεια" από το 2015 έως το 2018
- Επιστημονικά Υπεύθυνος και Διευθύνων Ιατρείου Μονάδος Φροντίδος Ηλικιωμένων "Αλεξάνδρα" Νιφορείικα Αχαΐας από το 2010 έως και σήμερα

#### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ (ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ / ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ, ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΗΜΕΡΙΔΩΝ / ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ / ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ)

- Ενεργό Μέλος Επιστημονικών Σωματείων:
  - Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
  - Ελληνικής Αντιϋπερτασικής Εταιρείας & Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Υπέρτασης
  - Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
  - Ιατρικού Συλλόγου Πατρών
  - Ελληνικής Εταιρείας Γενικής Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Γ.ΙΑ)
  - Ιατρικής Εταιρείας Δυτικής Ελλάδος (Ι.Ε.Δ.Ε.)
- Συμμετέχω σε 102 (εκατόν δύο) Επιστημονικές Ιατρικές Εργασίες που δημοσιεύθηκαν σε Ιατρικά Περιοδικά, σε Ελληνικά και Διεθνή Ιατρικά Συνέδρια
- Συγγραφή πολυάριθμων ενημερωτικών άρθρων για το κοινό σε περιοδικά και στον τύπο
- Συμμετοχή στην συγγραφή 17 (δέκα επτά) συνολικά Επιστημονικών Ιατρικών Άρθρων και Κεφαλαίων Ιατρικών Βιβλίων
- Παρακολούθηση 201 (διακοσίων ενός) Ελληνικών Ιατρικών Συνεδρίων & Ημερίδων
- Παρακολούθηση 40 (σαράντα) Διεθνών Ιατρικών Συνεδρίων
- Συμμετοχή σε 92 (ενενήντα δύο) Μετεκπαιδευτικά Προγράμματα & Κλινικά Ιατρικά Σεμινάρια και Φροντιστήρια
- Ομιλητής σε 45 (σαράντα πέντε) Εκπαιδευτικά & Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα, Ιατρικές Ημερίδες & Συνέδρια
- Συνδρομητής σε 12 (δώδεκα) Ιατρικά Ελληνικά & Διεθνή Ιατρικά Περιοδικά
- Αρθρογραφία Ιατρικών Θεμάτων ενημερωτικού χαρακτήρα προς το κοινό σε τοπικές εφημερίδες των Νομών Αχαΐας (Εκκλησιολόγος) & Φθιώτιδος (Αγοριανίτικο Βήμα)
- Επιμέλεια κειμένων σε Ιατρικά Περιοδικά της MD Communication απο το 2010
- Ιδρυτικό Μέλος & Μέλος ΔΣ ΗΕ.Ρ.Σ.Ρ.Γ. (HELLENIC PRIMARY CARE RESPIRATORY GROUP) Δικτύου Ιατρών Α' Βάθμιας Φροντίδας Υγείας με ενδιαφέροντα στα αναπνευστικά νοσήματα από 01.05.2008 έως και σήμερα

#### ΑΜΙΣΘΕΣ ΘΕΣΕΙΣ / ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ :

- Τακτικό Μέλος Επιστημονικού Σωματείου της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Τακτικό Μέλος Επιστημονικού Σωματείου της Ελληνικής Αντιϋπερτασικής Εταιρείας
- Τακτικό Μέλος Επιστημονικού Σωματείου της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ογκολογίας
- Τακτικό Μέλος Επιστημονικού Σωματείου της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
- Τέως Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νοσημάτων Κρατικής Παθολογικής Κλινικής (Ιατρείο Υπέρτασης, Δυσλιπιδαιμίας, και Πρόσληψης Σακχαρώδη Διαβήτη, Παχυσαρκίας, Θρομβογόνου Προδιάθεσης και Καπνίσματος) Γ.Ν. Πατρών «ο Άγιος Ανδρέας»

- Ιδρυτικός Πρόεδρος Επιστημονικής Ένωσης Νέων Ιατρών Δυτικής Ελλάδος Ε.Ε.Ν.Ι.Δ.Ε., με έδρα την Πάτρα , Σατωβριάνδου 51 & Αγ. Κων/νου 95 το 2007
- Μέλος Δ.Σ. & Αντιπρόεδρος Συλλόγου Φθιωτών Αχαΐας «Οι Θερμοπύλες» από το 2008 έως και το 2011
- Συμμετοχή ως εθελοντής σε Ανθρωπιστικές Βοήθειες (ιατροφαρμακευτική & τρόφιμα) προς την εμπόλεμη Σερβία & Βοσνία Ερζεγοβίνη με ισάριθμες τιμητικές διακρίσεις και ευχαριστήρια από τον Ερυθρό Σταυρό και την Ορθόδοξη Εκκλησία της Σερβίας
- Λήπτης συνολικά 8 (οκτώ) Τιμητικών Διακρίσεων, Ευχαριστηρίων και Επαίνων για διάφορες εθελοντικές ιατρικές δράσεις
- Τέως Πρόεδρος Ειδικευόμενων Ιατρών Γ.Ν. Πατρών `` Ο Άγιος Ανδρέας ``
- Συνεργάτης Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αχαΐας (Αντινομαρχία Τομέα Υγείας) από το 2005 έως το 2010 σε θέματα Ιατρικής Ενημέρωσης του πολίτη ως ομιλητής σε Ημερίδες καθώς και στη συγγραφή Ενημερωτικών Εντύπων προς τους πολίτες

*Τελευταία ενημέρωση Βιογραφικού: Β εξάμηνο 2019*