

**ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΕΥΝΟΟΥΝ ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ INR ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ  
SINTROM ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΕΣ ΑΥΤΩΝ ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ Κ ΑΝΑ 100 ΓΡΑΜΜΑΡΙΑ ΤΟΥΣ**

<b>&lt;1.0μg/100g</b>	<b>1-10μg/100g</b>	<b>10-50μg/100g</b>	<b>50-100μg/100g</b>	<b>&gt;100μg/100g</b>
Μπανάνα				
Πορτοκάλι	Φυστικέλαιο			
Μήλο χωρίς φλούδα	Καλαμποκέλαιο Ηλιέλαιο	Σησαμέλαιο		
Πατάτες	Μούρα	Τυρί		Σογιέλαιο
Κρεμμύδια	Μήλο με φλούδα	Βούτυρο	Ελαιόλαδο	Μπρόκολο
Τσάι μαύρο	Ντομάτα	Αυγό	Συκώτι μοσχαρίσιο	Λάχανο
Λεμονάδα	Γλυκοπατάτες	Μπιζέλια	Κουνουπίδι	Μαρούλι
Ρύζι	Αλεύρι ολικής αλέσεως	Φασολάκια	Κάρδαμο	Σπανάκι
Ζάχαρη	Γάλα	Συκώτι χοιρινό και κοτόπουλου	Σπαράγγια	Πράσινα Γογγύλια
Μέλι	Καλαμπόκι	Γλυκό κολοκύθι	Αβοκάντος	Λαχανάκια Βρυξελλών
Ζυμαρικά	Corn flakes ρυζιού και δημητριακών ροδάκινα	Καρότο		
Στήθος κοτόπουλου				
Άπαχο χοιρινό				
Άπαχο βοδινό				
Άσπρο αλεύρι				
Μανιτάρια				

Iatros: Athanasios N. Nikolaou  
Ag. Konstantinou (Agias) 264 42 Patras  
T. 2610 420 820