

ΔΙΑΙΤΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ 1600 ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΓΙΑ MAYER

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΦΟΡΑ ΤΑ ΔΥΟ (2) 24ΩΡΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ MAYER ΚΟΙΠΡΑΝΩΝ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ ΠΙΘΑΝΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

ΠΡΩΙΝΟ: Γάλα άπαχο 0% 240 γρ. (1 φλυντζάνι)
Φρυγανιές 2 μικρές

ΓΕΥΜΑ: Κοτόπουλο στήθος 120 γρ.
Ζυμαρικά 200 γρ. ή πατάτες 200 γρ. (2 μέτριες)
Ψωμί 2 λεπτές φέτες 60 γρ.

ΑΠΟΓΕΥΜΑ: Γάλα άγλυκο 240 γρ. (1 φλυντζάνι)
Φρυγανιές 2 μικρές

ΔΕΙΠΝΟ: Ζυμαρικά 200 γρ. ή πατάτες 200 γρ. (2 μέτριες)
Ψωμί 2 λεπτές φέτες 60 γρ.

ΠΡΟ ΥΠΝΟΥ: Γιαούρτι άπαχο 0% (1 κεσεδάκι)
Φρυγανιές 2 μικρές