

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΡΙΝΙΤΙΔΟΣ

Ποιο από τα παρακάτω συμπτώματα έχετε σε τακτικά διαστήματα;  
Μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μία απαντήσεις.

- Φτάρνισμα/κρίσεις φταρνίσματος
- Καταρροή (μύτη που τρέχει)
- Ρινική συμφόρηση (μπουκωμένη μύτη), ιγμορίτιδα και/ή πρησμένες ρινικές μεμβράνες
- Δακρυσμένα ή μάτια με κάψιμο, επιπεφυκίτιδα και/ή πρησμένα βλέφαρα
- Φαγούρα στη μύτη, τα αυτιά, τον λαιμό, το στόμα ή τα μάτια
- Κόπωση και/ή διαταραχές του ύπνου και μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης
- Πονοκέφαλο/αίσθημα πίεσης στο κεφάλι
- Μειωμένη αίσθηση της όσφρησης και της γεύσης
- Πιθανά πρόσθετα συμπτώματα: έξαρση ατοπικής δερματίτιδας

### Προκαταρκτική διάγνωση:

Εάν δεν έχετε κανένα από αυτά τα συμπτώματα, πιθανότατα δεν πάσχετε από αλλεργική ρινίτιδα. Εάν εμφανίζεται συχνά ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω συμπτώματα συμβουλευτείτε τον προσωπικό-οικογενειακό σας ιατρό.

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

Μήπως πάσχετε από υπερευαισθησία των αναπνευστικών οδών;

- Βήχα/ξηρό βήχα σε συνδυασμό με κρύο και/ή υγρασία του αέρα
- Βήχα και δύσπνοια κατά την εισπνοή χρώματος ή αναθυμιάσεων βερνικιού
- Βήχα και δύσπνοια κατά την εισπνοή αρωμάτων

Υποφέρετε επίσης από ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα συμπτώματα;

- Βήχα/ξηρό βήχα (ιδιαίτερα τη νύχτα)
- Δύσπνοια/σφίξιμο στο στήθος
- Συριγμό (ιδιαίτερα κατά την εκπνοή)
- Πόνο πίσω από το στέρνο
- Πονοκεφάλους
- Διαταραχές ύπνου

### Προκαταρκτική διάγνωση:

Εάν δεν έχετε κανένα από αυτά τα συμπτώματα, πιθανότατα δεν πάσχετε από αλλεργικό άσθμα. Εάν εμφανίζεται συχνά ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω συμπτώματα συμβουλευτείτε τον προσωπικό-οικογενειακό σας ιατρό.